



«Με λένε ΣΟΦΨΥ, έλα να με γνωρίσεις»

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Α' ΜΕΡΟΣ: Χαιρετισμοί από τις Αρχές του τόπου.

Β' ΜΕΡΟΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ

- **Η Πρόεδρος του ΣΟΦΨΥ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ** Ειρήνη Δημητρίου ανοίγει την εκδήλωση αναπτύσσοντας το θέμα: «Υπόσταση και αποστολή του Συλλόγου. Οι αξίες που υπηρετεί».
- **Η Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας ΣΟΨΥ (ΠΟΣΟΨΥ)** Κατερίνα Νομίδου εισηγείται το θέμα «Η αναγκαιότητα των Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία». Θα εξηγήσει τη σημασία αυτών των Συλλόγων, μέσα από τη βιωμένη εμπειρία των φροντιστών.
- **Ο Διευθυντής του Τομέα Ψυχικής Υγείας**, Κωνσταντίνος Ασπραδάκης αναπτύσσει το θέμα: «Η διαχείριση της συναισθηματικής εμπλοκής της οικογένειας ατόμου με ψυχική νόσο στην βελτίωση της ψυχοπαθολογίας των ασθενών. Ανάγκη δικτύωσης των οικογενειών με τις δομές ψυχιατρικής φροντίδας» .
- **Ο Πατήρ Θεόδωρος Μπατάκας**, Πρόεδρος του Συλλόγου Συμπαράστασης Κρατουμένων Βόλου «Ο Εσταυρωμένος», μιλά κατευθείαν στην καρδιά μας, με θέμα: «Δεν είσαστε μόνοι: Η δύναμη της αγάπης και της φροντίδας».
- **Δύο ωφελούμενες**, έχοντας οι ίδιες βιώσει την ασθένεια, παίρνουν το θάρρος να ξεδιπλώσουν την εμπειρία τους και να μας μιλήσουν γι' αυτήν:
Η **Δέσποινα Οικονόμου**, με θέμα «ΤΡΑΥΜΑ ΨΥΧΗΣ - ψηλαφώντας τη δύναμη και τη σημασία των γραμμάτων που το απαρτίζουν».
Η **Χαρίκλεια Κυρτσόγλου**, με θέμα «Ψυχική Υγεία και Δραστηριότητες που την ενισχύουν».
- **Ο γονέας Γιάννης Μανόπουλος**, με θέμα «Ο ρόλος της οικογένειας στη διαχείριση της ψυχικής ασθένειας» καταθέτει τη βιωμένη εμπειρία από την πλευρά των φροντιστών, την οδυνηρή πορεία από την εμφάνιση της ασθένειας, έως τη διαχείρισή της και τα διδάγματα που έχουν συναχθεί.

Γ' ΜΕΡΟΣ: Κλείσιμο της εκδήλωσης από την Πρόεδρο.

Δ' ΜΕΡΟΣ: Κεράσματα και ελεύθερη συζήτηση.